

Programme des activités de la R.S.B. pour la saison 2023-2024

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Dates de reprise
DANSE COUNTRY	jeudi	9 h.30 à 11 h.00	Salle 1er Etage complexe sportif Bernard Le Godais	Reprise de l'activité jeudi 14 septembre 2023
TOUTES DANSES	lundi	14 h. 15 à 15 h.45		Reprise de l'activité lundi 25 septembre 2023
Le nombre de participants aux activités dansées étant limité, pour toute inscription s'adresser directement aux animatrices				
GYMNASTIQUE	mardi	10 h. 45 à 11 h. 45	Salle 1er Etage complexe sportif Bernard Le Godais	Reprise de l'activité mardi 12 septembre 2023
PÉTANQUE programme avec St Berthevin et Laval	mercredi	14 h.00	Square Wehingen à St Berthevin ⁽²⁾	Pas d'interruption
RANDONNÉE CYCLISTE programme avec St Berthevin et Laval	jeudi	13 h.45 9 h. l'été	Square Boston LAVAL	Pas d'interruption
RANDONNÉE forme (9/10 km)	mardi	13 h.30	Parking complexe sportif Bernard Le Godais (covoiturage)	Reprise de l'activité mardi 05 septembre 2023
		Départ à 14 h. 15 sur le lieu de la randonnée.		
RANDONNÉE santé (5/6 km)	mardi	13 h.30	Parking complexe sportif Bernard Le Godais (covoiturage)	Reprise de l'activité mardi 05 septembre 2023
		Départ à 14 h. 15 sur le lieu de la randonnée.		
TENNIS	vendredi	9 h. à 12 h.00	Salle de tennis l'Eglanière ⁽³⁾	Reprise de l'activité vendredi 08 septembre 2023

1 – Complexe sportif Bernard Le Godais : place Pierre de Coubertin

2 – Square Wehingen : Derrière la Mairie

3 – salle de tennis l'Eglanière : rue Jean Moulin

Important : les adhérents doivent respecter les lieux et jours de rendez-vous prévus pour chaque activité de la R.S.B.